

# Silikastøv kort forklart

## Hva er silika?

Silika er et vanlig mineral som finnes i jord, sand, stein, granitt og leire. Sandstein inneholder for eksempel over 70 % silika, mens granitt kan inneholde 15 % til 30 %. Silika finnes også i byggematerialer slik som murstein, fliser, betong og mørtel, og dette forklarer hvorfor så mange konstruksjons-, produksjons- og logistikkbedrifter kjemper med silikastøv.

## Hvorfor er silika farlig?

Fint silikastøv er vanskelig å oppdage, og har sjelden innvirkning på utstyrets funksjon. Derfor er det for mange bedriftseiere lett å ignorere og overse. Den bittelille størrelsen er imidlertid det som gjør den så farlig, da den kan trenge dypt ned i lungene og forårsake alvorlige helseskader ved langvarig eksponering.

## Hva er silikastøv?

Silikastøv genereres fra silikaholdige materialer som brukes i flere vanlige oppgaver innen bygg og anlegg. Noe av støvet som oppstår, kjent som respirabelt krystallinsk silika (RKS), er så fint at du ikke kan se det med vanlig belysning.

## Aktiviteter som genererer silikastøv

- Skjæring
- Boring
- Sliping
- Polering
- Legging av murstein
- Tunnelgraving
- Arbeid med stein
- Feiing

... og mange andre.

## Hold støvet nede!

- Bruk aldri kost når du rengjør arbeidsplassen din! Bruk en støvsuger og bruk personlig beskyttelsesutstyr.
- Selv korte oppgaver kan forårsake farlige nivåer av silikastøv – kontrollér all eksponering.
- Silikastøvpartikler er så små at de finnes i luften lenger – noen ganger i flere timer – og de kan finne veien dypt ned i lungene dine.
- Kontroll av silikastøv med industrielle luftrensere reduserer faren for silikose, lungekreft og andre relaterte sykdommer.

## Hvor kommer silikastøv fra?



Kvarts



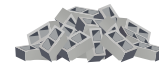
Jord



Sand



Granitt



Sement



Murstein