

Silikastøv: vurdering av risikonivå for lungekreft

I mange bransjer kan ikke silikastøv unngås, men dette betyr ikke at ansatte må utsettes for fare. Finn ut hva du kan gjøre for å holde dine ansatte trygge.

zehnder



Hva handler det om

hvorfor utgjør sili- ka en så stor fare?

Silika er det materialet det er mest av på jorden. Det finnes i glass, sand på stranden, silikon og granitt. Dette betyr at arbeidere i mange bransjer skjærer, sliper, borer i, blander og polerer materialer som inneholder silika. Dette produserer respirabelt krystallinsk silikastøv - ekstremt små partikler. Eksponering for silikastøv er en av de største årsakene i verden til arbeidsrelaterte sykdommer. Det finnes imidlertid enkle tiltak som bedrifter kan iverksette for å beskytte de ansatte.





Hva er krystallinsk silika?

Når vi snakker om eksponering for silikastøv, snakker vi om silika eller kvarts. Respirabelt krystallinsk silika (RKS) er det ekstremt fine støvet som genereres ved skjæring, boring eller annen bearbeiding av silikaholdige materialer.

Å puste inn silika er en alvorlig fare på arbeidsplasser, og kraftig eksponering kan forårsake sili-kose og lungekreft og øke risikoen for å utvikle tuberkulose. Store partikler, slik som sjøsand, er ikke et stort problem, da de er store nok til at kroppens naturlige forsvar kvitter seg med dem.

Straks silikastøvet har lagt seg, er det ekstremt vanskelig å bli kvitt det. Alle grunnleggende rengjøringsoppgaver, slik som tørking med tørr klut, virvler partiklene opp i luften slik at de blir lettere å puste inn.

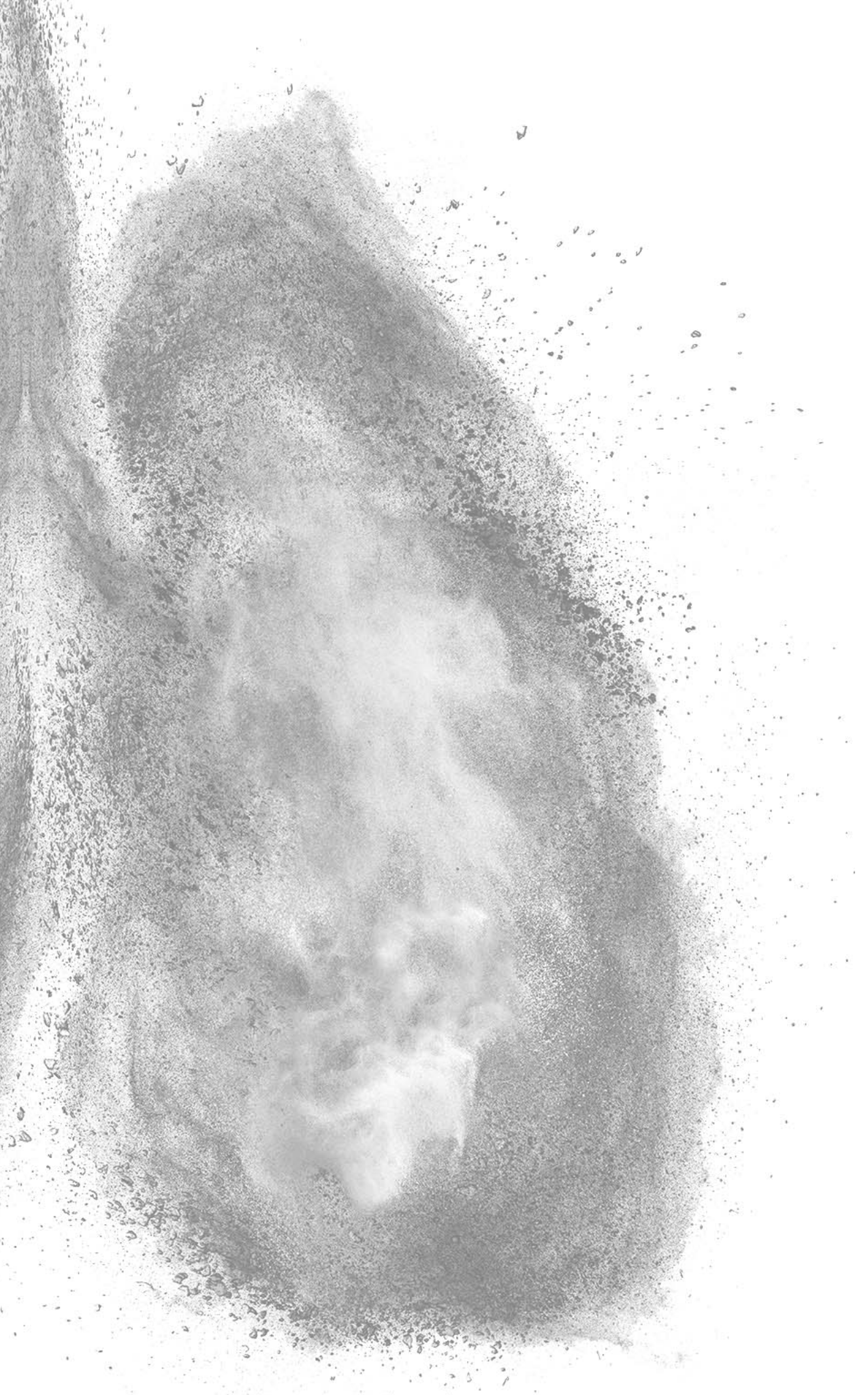
lovfestede grenser

Hvert land har sine egne standarder og anbefalte eksponeringsgrenser for RKS. De baserer imidlertid alle sine “trygge”nivåer på et standard 8-timers skift. Her er en liste over eksponeringsgrensene i enkelte land:

Land	Lovfestet grense
Østerrike	0.15 mg/m ³
Belgia	0.1 mg/m ³
Danmark	0.1 mg/m ³
Finland	0.05 mg/m ³
Frankrike	0.1 mg/m ³
Tyskland	0.05 mg/m ³
Italia	0.05 mg/m ³
Nederland	0.075 mg/m ³
Norge	0.1 mg/m ³
Polen	0.3 mg/m ³
Sverige	0.1 mg/m ³
Sveits	0.15 mg/m ³
Storbritannia	0.1 mg/m ³
USA	0.05 mg/m ³

Disse “trygge” nivåene revideres kontinuerlig, og mange statlige regulatorer strammer allerede inn restriksjonene for silikaeksponering ved å senke grensen for “trygg”. De utsteder også bøter til selskaper som ikke beskytter arbeiderne sine godt nok.

Det er god grunn til å tro at det ikke finnes et trygt nivå for innpusting av silika, og at statlige standarder tenderer mot null.



Fare for lungekreft

Faren for lungekreft øker hvis du utsettes for mer enn én risikofaktor. Hvis en person f.eks. har røkt og har arbeidet rundt silikastøv, kan han/hun være i større fare. Det er derfor viktig å kjenne potensielle symptomer:

- Vedvarende hosting lenge av gangen eller endring i en hoste du har hatt en stund
- Kortpustethet
- Opphosting av blod eller slim med en rustrød farge
- Konstante bryst- eller skuldersmerter
- Uforklarlig eller plutselig vekttap
- En følelse av utmattelse eller svakhet
- Manglende appetitt

Lungekreft har dessverre en lav overlevelsesrate, da de fleste pasientene får diagnosen først på et sent stadium, hvor behandling har liten sjanse for å lykkes. Det er derfor avgjørende at tidlige varselstegn på eksponering for silikastøv plukkes opp, for å unngå videre komplikasjoner.

Alle bedrifter har ansvar for å gjøre sitt beste for å beskytte de ansattes helse, og i bransjer hvor det finnes silika, betyr dette å redusere arbeidernes eksponering for silikastøv. En grunnleggende del av en effektiv løsning er industriell luftrensing, som vi spesialiserer oss i ved Zehnder Clean Air Solutions.

Hvis arbeiderne dine utsettes for silika, er det på tide å gå til handling og beskytte dem. Ta kontakt med oss i dag.

