

Silicastof: zo bepaal je jouw risiconiveau voor longkanker

Silicastof is in veel branches onvermijdelijk, maar dat betekent niet dat werknemers risico's hoeven te lopen. Ontdek wat u vandaag nog kunt doen om jij werknemers te beschermen.

zehnder



Waarover gaat het

Waarom vormt silica zo'n groot risico?

Silica is het materiaal dat op aarde het meest voorkomt. Het komt voor in glas, strandzand, siliconen en graniet. Dit betekent dat veel werknemers in diverse bedrijfstakken materialen snijden, slijpen, boren, mengen en polijsten die silica bevatten. Hierbij ontstaat respirabel kristallijn silicasilicastof, een uiterst fijn stofdeeltje. Blootstelling aan silicastof is wereldwijd één van de belangrijkste oorzaken van werkgerelateerde ziekten. Er zijn echter eenvoudige maatregelen die jij kunt nemen om je werknemers te beschermen.





Wat is respirabel kristallijn silica?

Als we het hebben over blootstelling aan silicastof, hebben we het over kristallijn silica, ook wel kwarts genoemd. Respirabel kristallijn silica (RCS) is extreem fijn stof dat vrijkomt als silica-houdende materialen worden gesneden, geboord of gebroken.

Silicastof inademen vormt een ernstig gevaar op de werkplek. Regelmatige blootstelling kan leiden tot silicose, longkanker en een hoger risico op het ontwikkelen van tuberculose. Grote deeltjes, zoals strandzand, zijn niet zo schadelijk. Deze zijn namelijk groot genoeg om door het natuurlijke afweersysteem van het lichaam te worden afgevoerd.

Als silicastof eenmaal is neergedaald, is het enorm moeilijk om ervan af te komen. Zelfs simpele schoonmaakwerkzaamheden, zoals droog vegen, zorgen er al voor dat de deeltjes in de lucht terechtkomen, waardoor ze gemakkelijker kunnen worden ingeademd.

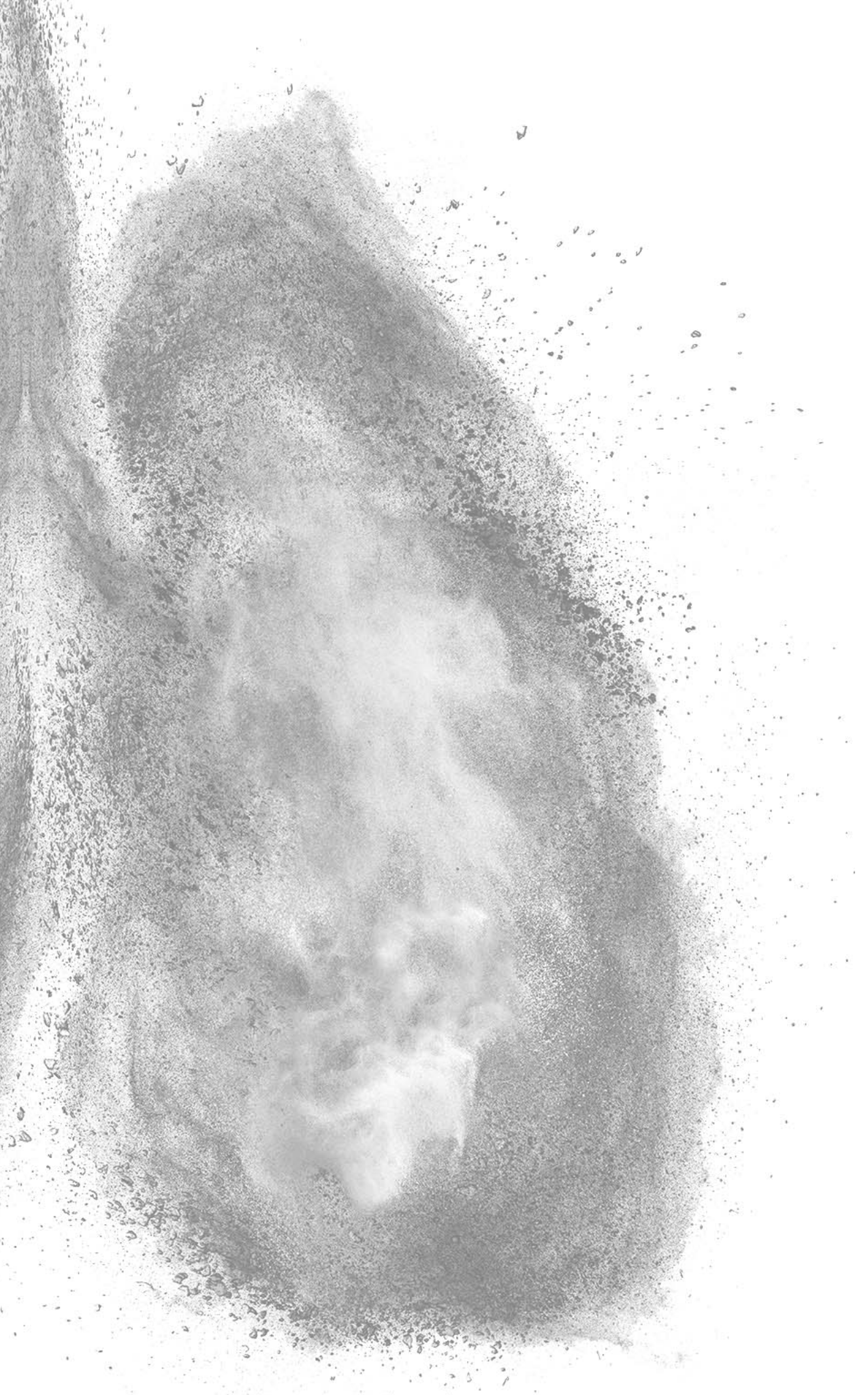
Wettelijke grenswaarden

Verschillende landen hebben hun eigen normen voor blootstelling aan respirabel silicastof en aanbevolen grenswaarden. Zij bepalen allemaal hun ‘veilige’ niveaus op basis van een standaard werkdag van acht uur. Hier is een lijst van de grenswaarden voor blootstelling van enkele landen:

Land	Wettelijke grenswaarde
Oostenrijk	0,15 mg/m ³
België	0,1 mg/m ³
Denemarken	0,1 mg/m ³
Finland	0,05 mg/m ³
Frankrijk	0,1 mg/m ³
Duitsland	0,05 mg/m ³
Italië	0,05 mg/m ³
Nederland	0,075 mg/m ³
Noorwegen	0,1 mg/m ³
Polen	0,3 mg/m ³
Zweden	0,1 mg/m ³
Zwitserland	0,15 mg/m ³
Verenigd Koninkrijk	0,1 mg/m ³
Verenigde Staten	0,05 mg/m ³

Deze ‘veilige’ niveaus worden voortdurend herzien en veel overheidsinstanties hebben recentelijk de beperkingen op de blootstelling aan silica aangescherpt door de ‘veilige’ hoeveelheid te verlagen. Bedrijven die hun werknemers niet voldoende beschermen kunnen geldboetes krijgen.

Er zijn gegronde redenen om aan te nemen dat er geen veilig inademingsniveau voor silica bestaat. Daarom zullen overheidsnormen op termijn wellicht nultolerantie voorschrijven.



Kans op longkanker

De kans op longkanker neemt toe als je aan meer dan één risicofactor wordt blootgesteld. Als iemand bijvoorbeeld rookt of gerookt heeft en in de buurt van silicastof heeft gewerkt, loopt hij of zij mogelijk een verhoogd risico. Het is daarom belangrijk om de mogelijke symptomen te kennen:

- Aanhoudend hoesten gedurende een langere periode of een verandering in een hoest die je al een tijdje hebt
- Kortademigheid
- Ophoesten van bloed of slijm met een roestige kleur
- Constante pijn op de borst of in de schouder
- Onverklaarbaar of plotseling gewichtsverlies
- Vermoeidheid of een zwak gevoel
- Verminderde eetlust

Helaas heeft longkanker een laag overlevingspercentage, omdat de meeste patiënten pas in een vergevorderd stadium worden gediagnosticeerd en de behandeling niet veel slaagkansen meer heeft. Daarom is het van cruciaal belang om de signalen van blootstelling aan silicastof in een vroeg stadium te herkennen om verdere complicaties te voorkomen.

Elk bedrijf moet zich inspannen om de gezondheid van zijn werknemers te beschermen. In branches waar silica aanwezig is, betekent dit dat de blootstelling van werknemers aan silicastof moet worden beperkt. Een essentieel onderdeel van een doeltreffende oplossing is industriële luchtzuivering. Hierin zijn wij bij Zehnder Clean Air Solutions gespecialiseerd.

Worden jouw werknemers blootgesteld aan silica? Dan is het nu tijd om actie te ondernemen en hen te beschermen. Neem vandaag nog contact met ons op.

