

# Las ikke dine øjne narre dig – silica støv kan dræbe

I modsætning til støvet i dit hjem er silicastøvpartikler så små, at de er usynlige for det blotte øje. Disse små partikler kan finde vej dybt ind i lungerne, hvor de kan forårsage uoprettelig skade.

Silicastøv produceres ved at bore, skære, file eller slibe materialer, der indeholder silica. Silica er et af de mest almindelige mineraler, og det findes ofte i sten, mørtel, mursten, beton, skifer, fliser og visse plastkompositter blandt forskellige andre materialer.

Indånding af silicastøv kan medføre alvorlige sundhedsskader. Hold støv i skak ved at bruge mindst en af disse metoder hver gang:

- Lokal udsugning kombineret med et **industrielt luftrensningssystem**
- En udsugningsanordning monteret på et håndholdt el-værktøj
- Vandundertryk

Og husk altid at beskytte dig selv med åndedrætsværn for at forhindre, at usundt støv kommer ind i lungerne

Indånding af bare  
**1:40.000** af en teskefuld  
silica støv øger risikoen  
for at få kræft eller andre  
lunnesygdomme markant.

\*En teskefuld silicastøv vejer 4 g.  
Hvilket svarer til, at 1:40.000  
er lig  $0.1 \text{ mg/m}^3$

