

PIIDIOKSIDIPÖLY: NÄIN ARVIOIT KEUHKOSYÖPÄ- RISKIN TASOA

Monilla aloilla piidioksidi- eli silikapölyä ei voi välttää, mutta tämä ei tarkoita, että työntekijät pitäisi asettaa vaaraan. Lue, mitä voit tehdä työntekijöidesi suojaamiseksi jo tänään.

MISTÄ ON KYSE

MIKSI PIIDIOKSIDIN RISKIT ON OTETTAVA VAKAVASTI?

Piidioksidi on erittäin yleinen materiaali. Sitä on rantahiekassa, lasissa, silikonissa ja graniitissa. Työntekijät monilla aloilla leikkaavat, jauhavat, poraavat, sekoittavat ja hankaavat piidioksidia sisältäviä materiaaleja. Samalla muodostuu hengitettävää kiteistä piidioksidipölyä, joka on äärimmäisen hienojakoista ja yksi merkittävimmistä työperäisten sairauksien aiheuttajista maailmanlaajuisesti. Työntekijöitä voidaan kuitenkin suojella vaivattomilla menetelmillä.



MITÄ KITEINEN PIIDIOKSIDI ON?

Kun puhutaan piidioksidipölylle altistumisesta, tarkoitetaan kiteistä piidioksidia eli kvartssia. Hengitettävä kiteinen piidioksidi (RCS) on äärimmäisen hienojakoinen osuus pölystä, jota syntyy, kun piidioksidia sisältäviä materiaaleja leikataan, porataan tai muulla tavoin hajotetaan.

Piidioksidin hengittäminen on vakava terveysriski, ja merkittävä altistuminen voi aiheuttaa silikoosia ja keuhkosyöpää sekä lisätä riskiä sairastua tuberkuloosiin.

Kun piidioksidipöly on laskeutunut, siitä on äärimmäisen vaikea päästä eroon. Tavanomaiset siivoustoimet, kuten kuivien pintojen lakaisu, vain nostavat hiukkaset ilmaan, josta ne voivat päätyä hengityselimiin.

LAKISÄÄTEISET RAJA-ARVOT

Eri maissa on omat standardit ja raja-arvot hengitettävälle piidioksidipölylle. ”Turvalliset” tasot on määritelty tavanomaisen kahdeksan tunnin työvuoron perusteella. Ohessa on luettelo joissain maissa sovellettavista altistumisrajoista:

MAA	LAKISÄÄTEINEN RAJA-ARVO
Itävalta	0,15 mg/m ³
Belgia	0,1 mg/m ³
Tanska	0,1 mg/m ³
Suomi	0,05 mg/m ³
Ranska	0,1 mg/m ³
Saksa	0,05 mg/m ³
Italia	0,05 mg/m ³
Alankomaat	0,075 mg/m ³
Norja	0,1 mg/m ³
Puola	0,3 mg/m ³
Ruotsi	0,1 mg/m ³
Sveitsi	0,15 mg/m ³
Yhdistynyt kuningaskunta	0,1 mg/m ³
Yhdysvallat	0,05 mg/m ³

Näitä ”turvallisia” tasoja arvioidaan jatkuvasti, ja monet sääntelyelimet ovat jo kiristämässä rajoituksia laskemalla ”turvallisen” altistuksen rajaa. Lisäksi ne määräävät sakkoja yrityksille, jotka eivät suojaa työntekijöitään asianmukaisesti.

Sisään hengitettävän piidioksidin määrälle ei kuitenkaan ole olemassa vahvistettua turvallista tasoa, ja standardien suuntaus on kohti nollaa.



KEUHKOSYÖVÄN RISKI

Keuhkosyövän todennäköisyys kasvaa, jos riskitekijöitä on useampi kuin yksi. Esimerkiksi jos henkilö on tai on ollut tupakoitsija ja lisäksi työskennellyt piidioksidipölyä sisältävässä ympäristössä, hänellä voi olla kohonnut sairastumisriski. Onkin tärkeää tuntea mahdolliset oireet:

- pitkäaikainen yskä tai muutos pidempään esiintyneessä yskässä
- hengästyneisyys
- veren tai ruosteenvärisen liman yskiminen
- jatkuva rinta- tai hartiakipu
- painon selittämätön tai äkillinen putoaminen
- väsymyksen tai heikkouden tunne
- ruokahaluttomuus.

Keuhkosyöpää sairastavien selviytymisprosentti on valitettavan pieni, sillä useimmat potilaat saavat diagnoosin vasta, kun sairaus on jo edennyt pitkälle. Lisäkomplikaatioiden ehkäisemiseksi onkin tärkeää, että varhaiset varoitusmerkit havaitaan ajoissa.

Työntekijöiden terveyden suojeleminen on yritysten vastuulla. Aloilla, joilla piidioksidia esiintyy, tämä tarkoittaa, että työntekijöitä suojellaan piidioksidille altistumiselta. Olennainen osa tehokasta ratkaisua on teollinen ilmanpuhdistus, johon Zehnder Clean Air Solutions on erikoistunut.

Jos yrityksesi työntekijät altistuvat piidioksidille, on aika ryhtyä toimeen. Varmista työntekijöiden terveys ja ota yhteyttä jo tänään.



#STARTWITHCLEANAIR

info@zehnder-cleanairsolutions.com • www.zehnder-cleanairsolutions.com

zehnder